

# Anleitung zur Gewinnung von Rachenspülwasser zur SARS-CoV-2-Diagnostik (für Patienten)

Für die Laboruntersuchung zum Nachweis von SARS-CoV-2 wird meist ein Nasen-Rachenabstrich gemacht. Eine weitere Methode, mit der ebenfalls Testmaterial gewonnen werden kann, ist die Gewinnung von sog. Rachenspülwasser.

Diese Methode kann unkompliziert auch vom Patienten selbst durchgeführt werden.

Dazu gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Das Probengefäß muss mit Name, Vorname und Geburtsdatum beschriftet werden.
2. Öffnen Sie das Probengefäß und befüllen Sie es mit **10 ml** (unterste Skalierung) 0,9% NaCl-Lösung oder alternativ frischem Mineralwasser oder Trinkwasser
3. Lassen Sie die gesamte Flüssigkeit nun in den Rachenraum fließen (nicht schlucken!)
4. Atmen Sie mit überstrecktem Kopf durch die Nase ein und durch den Mund wieder aus. **Gurgeln Sie so ca. 5 Sekunden!** (einfaches Mundspülen ist nicht ausreichend!)
5. Fangen Sie möglichst die gesamte Gurgelflüssigkeit im Probengefäß auf und verschließen Sie das Gefäß fest!
6. Das Probengefäß und der Auftragschein werden in eine separate Tüte gegeben.
7. Die Probe ist vor Versand bei 2-8°C zu lagern.

## **Hinweis:**

Bei Patienten mit Aspirationsgefahr sollte alternativ ein Abstrich genommen werden.