

Inhalt der Regelung*

(Quelle: Dr. A. Hellmann)

	Wer	Einzelne Schritte	Dokumentation
1.	Arzt	Patientengespräch zur Indikationsstellung, Prüfung Kontraindikationen, Auswahl der Allergene bzw. Allergengruppen, Klärung berufliche Exposition, Vorteste, Nebenreaktionen u. ä. Patienten nach Haustieren und Medikamenten fragen, dokumentieren und anschließend mittesten	eKK: Anamnese, Status, Indikation - Haustiere - Medikamente
2.	Arzt/MFA	ggf. Einsatz von standardisierten Allergiefragebögen	Allergiefragebogen
3.	MFA	Patienten aufrufen, Identität prüfen, für gewünschten Test die entsprechenden Allergene bereitstellen	eKK: Allergielösungsziffern
4.	MFA	Unterarme freilegen, stark eingecremte Arme des Patienten abwaschen (nur Wasser und Seife, kein Alkohol!)	
5.	MFA	Unbedingt dokumentieren, wenn mehrere verschiedene Substanzen (z. B. Tiere, Heustaub, Schimmelpilze) zusätzlich außerhalb der Routine mitgetestet werden	
6.	MFA	Auf Anordnung des Arztes bei unklarer Vormedikation oder unklarem Abstand zur Vormedikation Prätest durchführen: nur Kochsalz und Histamin! Wenn nach 15 Min. die Histaminreaktion über 5 mm groß ist, dann vollständigen Test durchführen Achtung: Antihistaminika und cortisonhaltige Medikamente, die oral eingenommen werden, haben Einfluss auf Test, (inhalative Medikamente i. d. R. nicht)	
7.	MFA	Patienten sollen Armbanduhr und Schmuck ablegen, Allergielösungsziffern auf den Unterarmen aufzeichnen (Ziffern genau wie in der eKK - muss klar zuordenbar sein)	
8.	MFA	Lösungen auf den Arm pipettieren, Allergielösungsziffer muss mit der Ziffer am Arm übereinstimmen, bei zu erwartenden starken Reaktionen (Gräser, Birke, Katze etc.) die Abstände ausreichend wählen	
9.	MFA	Tropfen anpricken (nach jedem Tropfen Lanzette wechseln!) Lanzetten im Spezialbehälter entsorgen, Tropfen nicht abwischen, anschließend 15 Min. einwirken lassen	
10.	MFA	Wecker stellen, Patient in die Hand geben	
11.	MFA	Während der Einwirkzeit Patienten ins Wartezimmer bitten und darauf hinweisen, dass der Arm nicht abgebogen und nicht gekratzt wird! Nicht berühren!	
12.	MFA	Nach 15 Min. Auswertung des Tests: Stärke der Quaddeln mit einem Lineal ausmessen und in „mm“ angeben	eKK: Messergebnisse
13.	MFA	Kugelschreibermarkierungen mit Alkoholtupfer entfernen, bei starker Reaktion Antihistaminika lokal auf den Arm geben	

14.	MFA	Besonderheit: Bei Bienen/Wespen-Allergie Test jeweils drei Testlösungen mit unterschiedlichen Konzentrationen testen 1. mit Lösung 56/1 bzw. 57/1 beginnen, nach 15 Min. Einwirkzeit und nur bei negativem Testergebnis 2. mit 56/2 bzw. 57/2 fortfahren, bei nochmaligem negativem Ergebnis 3. mit Lösung 56/3 bzw. 57/3 testen.	
15.	MFA/Arzt	ggf. Allergiepass ausstellen	Allergiepass
16.	MFA	Patienten ins Wartezimmer entlassen, Rückgabe der Karteikarte an Anmeldung	
17.	Arzt	Ergebnisse und Therapieplanung mit Patienten besprechen	eKK: Therapieplanung

* Achtung: Es handelt sich um ein **Beispiel**. Bitte prüfen Sie die fachliche Aktualität!

Mitgeltende Dokumente

Allergiefragebogen

Allergiepass

Patienteninformationen zu Allergien

Verantwortlich

Dr. Spritze

Frau Freundlich (Patienteninformationen)