

# Leber-Erkrankungen

## Informationen in Leichter Sprache

Die Leber ist ein inneres Organ.

Sie liegt im rechten Ober-Bauch unter den Rippen.

Andere innere Organe sind zum Beispiel das Herz oder die Lunge.

Jedes Organ hat eine ganz bestimmte Aufgabe im Körper.

Auch die Leber.

Aber manchmal funktioniert die Leber nicht mehr richtig.

Dann können Sie sehr krank werden.

### Welche Aufgaben hat die Leber?

Die Leber hat lebenswichtige Aufgaben:

- Sie verarbeitet und speichert wichtige Bestand-Teile des Essens, wie zum Beispiel Fette oder Zucker.  
Wenn der Körper diese Bestand-Teile des Essens wieder braucht, gibt die Leber sie ab.
- Sie baut schädliche Stoffe ab, zum Beispiel Alkohol, Medikamente.
- Sie bildet Hormone.  
Hormone sind Boten-Stoffe und steuern wichtige Funktionen des Körpers, zum Beispiel die Verdauung.
- Sie bildet Stoffe für die Blut-Gerinnung.  
Das bedeutet: Wenn Sie eine Wunde haben, dann wird das Blut dort nach kurzer Zeit fest.  
Die Blutung hört auf.

## Was sind Leber-Werte?

Die Leber-Werte zeigen:  
Die Leber ist gesund.  
Oder die Leber ist krank.

Die Ärztin oder der Arzt möchte Ihre Leber-Werte wissen.  
Deshalb nimmt die Ärztin oder der Arzt Ihnen Blut ab.  
Im Labor werden die Leber-Werte mit Zahlen bestimmt.  
Ihre Ärztin oder Ihr Arzt kann diese Zahlen beurteilen und Ihnen sagen:  
Ihre Leber-Werte sind hoch, normal oder niedrig.

## Was sind erhöhte Leber-Werte?

Wenn die Leber beschädigt ist,  
dann sind manche Leber-Werte höher als sonst.  
Und andere Leber-Werte sind niedriger.

Wenn viele Leber-Werte verändert sind,  
dann kann das ein Hinweis auf einen Leber-Schaden sein.  
Oder ein Hinweis darauf,  
dass ein anderes Organ krank ist.

Die **Ursachen für einen Leber-Schaden** sind zum Beispiel:

- Alkohol, Drogen, Medikamente und andere schädliche Stoffe
- Krankheits-Erreger wie zum Beispiel Viren oder Bakterien
- fettes Essen, das Sie über viele Jahre gegessen haben
- Krankheiten der Gallen-Wege oder Gallen-Steine



Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

## Welche Anzeichen gibt es für einen Leber-Schaden?

Anzeichen für einen Leber-Schaden können sein:

Müdigkeit, Erschöpfung oder Druck-Gefühl im rechten Ober-Bauch.

Im späteren Verlauf der Krankheit gibt es noch mehr Anzeichen:

Erbrechen, Schmerzen, Juckreiz

oder die Augen und die Haut haben eine gelbe Farbe.

## Welche Leber-Erkrankungen gibt es?

Die häufigsten Leber-Erkrankungen sind:

- Fett-Leber und Fett-Leber-Entzündung.
- Befall der Leber durch Viren: Das Fachwort ist Virus-Infektion.
- Schrumpf-Leber: Das Fachwort ist Leber-Zirrhose.

## Was ist eine Fett-Leber und eine Fett-Leber-Entzündung?

Viele Menschen essen häufig fettes Essen.

Wenn die Leber das Fett nicht mehr verarbeiten kann, dann speichert sie das Fett.

So entsteht eine Fett-Leber.

Eine Fett-Leber tut nicht weh.

Die Ursachen für eine Fett-Leber können sein:

- regelmäßiges Trinken von Alkohol
- fettes Essen und zu viel Essen
- Fett-Leibigkeit: Das Fachwort ist Adipositas.  
Das sind Menschen, die sehr dick sind.
- Zucker-Krankheit: Das Fachwort ist Diabetes mellitus.
- Medikamente
- wenig Bewegung

Manche Menschen mit einer Fett-Leber bekommen auch eine Fett-Leber-Entzündung. Es gibt für beide Krankheiten keine Medikamente.

Sie können wieder gesund werden. Sie können dafür selbst etwas tun: keinen Alkohol trinken, Gewicht abnehmen, sich bewegen und sich gesund ernähren.

## Virus Infektionen der Leber

Eine Infektion ist eine Entzündung durch Krankheits-Erreger. Krankheits-Erreger sind zum Beispiel Viren. Eine Leber-Entzündung kann durch Viren entstehen. Das Fachwort ist He-pa-ti-tis. Die Viren heißen Hepatitis-Viren A, B, C, D und E.

Die Entzündung heilt oft von allein. Manchmal heilt sie nicht. Dann ist man dauerhaft krank. Bei Hepatitis B und Hepatitis C können Medikamente helfen.

Sie können sich vor bestimmten Leber-Entzündungen schützen. Das sind Leber-Entzündungen, die durch Viren entstehen. Es gibt gegen bestimmte Hepatitis-Viren eine Impfung. Fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.



Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

## Schrumpf-Leber

Eine Schrumpf-Leber entsteht, wenn die Leber häufig krank war.  
Und diese Krankheit lange gedauert hat.  
Dann hat die Leber einen dauerhaften Schaden.  
Sie bekommen körperliche Beschwerden.  
Und manchmal wird aus der Leber-Zirrhose ein Leber-Krebs.  
Leber-Krebs ist eine bösartige Krankheit.

Die Ursachen für eine Schrumpf-Leber können sein:  
Zu viel Alkohol oder eine Virus-Infektion der Leber.

Eine Schrumpf-Leber ist **nicht** heilbar.  
Aber durch eine gesunde Lebens-Weise  
kann man die Erkrankung aufhalten.

## Was können Sie selbst tun?

- Essen Sie gesund, zum Beispiel viel Gemüse.
- Essen Sie wenig fettes Essen, zum Beispiel Pommes frites.
- Bewegen Sie sich.  
Machen Sie zum Beispiel jeden Tag einen Spaziergang  
oder machen Sie Sport.
- Wenn Sie zu viel wiegen,  
dann sollen Sie langsam abnehmen.  
Essen Sie weniger am Tag.  
Aber machen Sie keine Diät.  
Bei einer Diät essen Sie nur ganz bestimmte Lebens-Mittel.  
Das belastet Ihre Leber.
- Trinken Sie keinen Alkohol.  
Der Alkohol schadet Ihrer Leber und  
macht Ihre Krankheit schlimmer.

## Wo bekommen Sie sonst noch Hilfe?

Wenn Sie Probleme mit dem Alkohol haben, dann lassen Sie sich von Fachleuten beraten. Zum Beispiel von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt oder von Fachleuten in einer Sucht-Beratungs-Stelle.

Auch andere Menschen haben eine Leber-Erkrankung. Gehen Sie in eine Selbsthilfe-Gruppe. Dort können Sie Erfahrungen mit anderen Betroffenen austauschen. Hier gibt es Informationen zu Selbsthilfe-Gruppen: [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

## Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Dieses Informations-Blatt ist vom Ärztlichen Zentrum für Qualität in der Medizin, kurz: ÄZQ. Das ÄZQ ist eine Gruppe von Fachleuten für Gesundheit. Die Informationen auf diesem Blatt sind zuverlässig und aktuell. Mehr über das ÄZQ erfahren Sie unter: [www.patienten-informationen.de](http://www.patienten-informationen.de)

Oder Sie schreiben dem ÄZQ eine E-Mail an: [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)

Für die Texte in Leichter Sprache arbeitet das ÄZQ zusammen mit Special Olympics Deutschland, kurz: SOD. SOD ist die größte Sport-Organisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Mehr Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache finden Sie unter: [www.gesundheit-leicht-verstehen.de](http://www.gesundheit-leicht-verstehen.de)

Den Original-Text zu diesem Informations-Blatt finden Sie unter: [www.patienten-information.de/kurzinformationen/lebererkrankungen](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/lebererkrankungen)

Stand: April 2020