

An der Seite der Eltern

Online-Elternkurse trotzen den Corona-Einschränkungen

Mit Corona ist nichts mehr, wie es war. Schon wieder! Auch in den Familien: Home office, home schooling, den Alltag bewältigen, Kinder bespaßen und im selben Moment erziehen...Die gemeinsame Zeit, so schön sie auch sein kann, zwingt zur Gleichzeitigkeit, die viele überfordert. Wie kriegen Eltern das hin, ohne wahnsinnig zu werden? Was brauchen Kinder gerade jetzt? Wohin mit Wut und Ärger?

Mit einem besonderen Angebot für Eltern starten der Familienbund und der Fachbereich Pastoral in Kooperation mit dem kirchlichen Verein „du & ich“ Mütter- und Familienkontakte e.V., seit mehr als 20 Jahren ein verlässlicher Partner der Familienbildung in der Landeshauptstadt, in das Neue Jahr.

Die seit langem durch erfahrene ReferentInnen veranstalteten und aus Mitteln des Landes geförderten Elternkurse „kess erziehen“ sind ab sofort als Online-Kurse buchbar. Damit reagieren die Akteure auf die neuerlichen Corona-Beschränkungen, die den Familien bereits im letzten Jahr massiv zusetzten und bleibt mit einem spezifizierten Angebot auch jetzt an ihrer Seite.

Die Kess-erziehen-Online Kurse eröffnen Müttern und Vätern in dieser angespannten Situation entlastende und hilfreiche Impulse. Dabei berücksichtigen sie das jeweilige Alter der Kinder und die sich daraus ergebenden spezifischen Fragestellungen der Familienalltagsgestaltung: Der Online-Kurs *kess erziehen@Home – Von Anfang an* ist für Eltern von Kindern unter 3 Jahren. *Kess erziehen@Home – Weniger Stress, mehr Freude* richtet sich an Eltern von Kindern im Alter zwischen 3 und 11 Jahren. *Kess erziehen@Home-Allein erziehen* nimmt besonders die Erziehungssituation von allein Erziehenden in den Blick. *Kess erziehen@Home – Abenteuer Pubertät* ist für Eltern von Jugendlichen im Alter bis 17 Jahre.

Die unterschiedlichen Zielgruppenkurse bieten Eltern an fünf bzw. sechs Kursabenden, die nun über die Internetplattform ZOOM laufen, die Gelegenheit zu Vergewisserung und Austausch in Sachen Familienalltag:

Für die kommenden Wochen sind 4 kess erziehen@Home – Elternkurse – geplant.

Bereits zum Jahresende 2020 hatten mehrere Online-Probelaufe gezeigt, dass Familienbildung auch unter Corona-Bedingungen möglich ist. Mehr noch: „*Die Onlinekurse bieten gerade jetzt eine echte Chance, Eltern trotz Corona-Beschränkungen zu erreichen und sie in dieser besonders herausfordernden Situation zu unterstützen.*“ so Jana Strahl, Kess erziehen-Referentin und Vorstandsmitglied des „du & ich“ e.V.

Anmeldungen zu den einzelnen Kursen und Nachfragen sind ab sofort unter den angegebenen Kontaktdaten der Kess erziehen-Referentin Frau Jana Strahl möglich (siehe Infoblock).

Angebote & Termine

- 1. Kess erziehen@Home – Allein erziehen (für allein- bzw. getrennt erziehende Eltern)**
11. Februar bis 26. März 2021, 6x donnerstags (außer am 11. März 2021), jeweils von 19.30 bis 22 Uhr
- 2. Kess erziehen@Home – Weniger Stress. Mehr Freude. (für Eltern mit 3-11-jährigen Kindern)**
16. Februar bis 16. März 2021, 5x dienstags, jeweils von 19.00 bis 21.30 Uhr
- 3. Kess erziehen@Home – Abenteuer Pubertät (für Eltern mit 11-17-jährigen Jugendlichen)**
17. Februar bis 17. März, 5x mittwochs, jeweils von 18.30 bis 21 Uhr
- 4. Kess erziehen@Home – Von Anfang an (für Eltern mit 0-2-jährigen Kindern)**
19. Februar bis 26. März 2021, 6x freitags, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr

Der Kursbeitrag beläuft sich je Teilnehmer*in auf 25,00 €/ Kurs (40,00 € für ein Elternpaar).

Technische Voraussetzungen: PC, Laptop oder Tablet und stabiles Netz.

Weiter Informationen und Anmeldung: Jana Strahl (kess-erziehen-Referentin), 01520-9056391, strahl@kese-familien.de