

## **Anlage 12 „Patientenschulung“ gemäß § 21 des Vertrages**

zur Durchführung des strukturierten Behandlungsprogramms nach § 137f SGB V KHK zwischen der AOK Sachsen-Anhalt, der IKK gesund plus, der KNAPPSCHAFT, Regionaldirektion Cottbus und der Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen-Anhalt in der Fassung vom 01.04.2021

Im Rahmen des vorstehenden Vertrages sind nachstehende Behandlungs- und Schulungsprogramme zielgruppenspezifisch anzubieten:<sup>1</sup>

- 1. Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen**  
Kronsbein, P., Jörgens-V. Lancet 1988; 2: 1407-1411
- 2. MEDIAS 2 (Mehr Diabetes Selbst-Management für Typ 2)**  
Kulzer-B., Diabetes-Journal 2/2001
- 3. Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Insulin spritzen**
  - a) Grüßer-M., Röger-Ch., Jörgens-V., Dtsch. Ärzteblatt 94, Heft 25, Juni 1999, A 1756-A 1757
  - b) Grüßer-M., Hartmann-P., Schlottmann-N., Jörgens-V. Patient Education and Counseling 29 (1996) 123-130
- 4. Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Normalinsulin spritzen**  
Kalfhaus-J., Berger-M., Diabetes and Metabolism 2000, 26, 197
- 5. Diabetes II im Gespräch**  
Hartwig A., Tewes U., Brinkmeier U., Die Bedeutung der fachlichen Qualifikation für den Erfolg der Patientenschulung am Beispiel eines Programms zur verhaltensmedizinischen Behandlung von adipösen Typ II-Patienten. Z f Med. Psychologie 2/1999. S. 65-72
- 6. PRIMAS Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit Typ 1-Diabetes und einer Insulintherapie mit mehrmals täglicher Insulininjektion oder einer Insulinpumpentherapie**  
  
Hermanns N., Kulzer B., Ehrmann D., Bergis-JurganN., Haak T.: The effect of a diabetic education program (PRIMAS) for people with type 1 diabetes: results of a randomized trial. Diabetes Res Clin Pract 2013; 102(3):149-157

---

<sup>1</sup> In der jeweils gültigen vom BAS als verwendungsfähig erklärten Auflage

7. **Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivisierte Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Programm (DTP)**
  - a) Pieber-TR., Brunner-GA. Et al. Diabetes Care Vol. 18, No. 5, May 1995
  - b) Mühlhauser-I., Bruckner-I., Berger-M., Chetney-V., Jörgens-V., Ionescu-Trigviste-C., Schloz-V., Mincu-I. Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin-dependent) diabetes. 1987 Diabetologie 30: 681-690
8. **LINDA Diabetes-Selbstmanagementschulung**

Krakow D, Feulner-Krakow, G, Giese M, Osterbrink B, (2004), Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbstmanagement-Schulung, Diabetes und Stoffwechsel 13: 77-89
9. **Diabetes & Verhalten, Schulungsprogramm für Menschen mit Typ-2-Diabetes, die Insulin spritzen**
  - a) „Patientenzentrierte Schulung verbessert die Stoffwechsellage“  
Tewes, A.; Frank, M. & Brinkmeier, U.; Deutsches Ärzteblatt 2006, 103 (6), A 341 - 345
  - b) „Patientenzentrierte verhaltensmedizinische Schulung – Patienten mit insulinpflichtigem Typ-2-Diabetes profitieren unabhängig von ihrem Bildungsstand“  
Tewes, A.; Frank, M.; Tegtbur, U.; Busse, M. W. & Brinkmeier, U. MMW-Fortschritte der Medizin originalien 2006. 148 (I). 13 - 18
10. **DiSko-Schulung (DiSko: wie Diabetiker zum Sport kommen) – nur als Ergänzung zu einem Schulungsprogramm für DM2**

M. Siegrist, P. Zimmer, W.-R.Klare, P. Borchert, M. Halle: „Einmalige Übungsstunde verändert das Aktivitätsverhalten bei Typ-2 Diabetikern“, Diabetes, Stoffwechsel und Herz, 4/2007: S. 257-261
11. **HyPOS (als Ergänzung einer Basisschulung)**

Hermanns N., Kulzer B., Kubiak T., Krichbaum M., Haak T.: (2007) The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes.  
Diabetes Metab Res Rev, 23 (7), 528 - 538
12. **MEDIAS 2 ICT**

Hermanns N, Kulzer B, Maier B, Mahr M, Haak T.:The effect of an education programme (MEDIAS 2 ICT) involving intensive insulin treatment for people with type 2 diabetes. Patient Educ Couns. 2012 Feb; 86 (2): 226-32
13. **SGS (Strukturiertes Geriatrisches Schulungsprogramm)**

Anke K. Braun, Thomas Kubiak, Jörn Kuntsche, Martina Meier-Höfig, Ulrich A. Müller,Irene Feucht, Andrej Zeyfang SGS: a structured treatment and teaching programme for older patients with diabetes melitus – a prospective randomised controlled multi-centre trial. Age and Ageing, 2009; 38: 390-396

- 14. Das strukturierte Hypertonie-Behandlungs- und Schulungsprogramm (HBSP)**
  - a) Heise-T., Jennen-E., Sawicki-P., ZaeFQ 95; 349-355. Das strukturierte Hypertonie Behandlungs- und Schulungsprogramm
  - b) Sawicki-PT., Mühlhauser-I., Didjurgeit-U. et al. Mortality and morbidity in treated hypertensive type 2 diabetic patients with micro- or macro-proteinuria. Diabetic Medicine 1995; 12: 893-898
- 15. Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie**

Grüßer-M., Hartmann-P., Schlottmann-N., Sawicki-P., Jörgens-V., Structured patient education of outpatients with hypertension: a model project in, Germany. J Human Hypertension (1997), 11, 501-506
- 16. Modulare Bluthochdruck-Schulung IPM (Institut für Präventive Medizin)**
  - a) Danzer E., Gallert K., Friedrich A., Fleischmann EH., Walter H., Schmieder RE. Ergebnisse der Hypertonieschulung des Instituts für präventive Medizin. [Results of an intensive training program for hypertension at the Institute for Preventive Medicine] Dtsch Med Wochenschr. 2000 nov 17; 125 (46): 1385-9
  - b) Fleischmann EH., Friedrich A., Danzer E., Gallert K., Walter H., Schmieder RE. Intensive training of patients with hypertension is effective in modifying lifestyle risk factors. J Hum Hypertens. 2004 Feb; 18 (2): 127-31.
- 17. SPOG Schulungs- und Behandlungsprogramm für Patienten mit oraler Gerinnungshemmung (SPOG)**

Sawicki PT, Bernardo A., Seimel M., Kleespies C., Didjurgeit U. JAMA, January 13, 1999, Vol 281, No. 2
- 18. Kardio-Fit**

Melamed RJ, Tillmann A, Kufleitner HE, Thürmer U, Dürsch M: Evaluating the efficacy of an education and treatment program für patients with coronary heart disease – a randomized controlled trial. Dtsch Arztebl Int 2014, 111 (47): 802-8
- 19. NASA = Nationales Ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker und AFAS = Die Ambulante Fürther Asthaschulung**
  - a) Evaluation eines ambulanten strukturierten Asthma-Schulungsprogramms für Erwachsene. Eine Pilotstudie. C. Münks-Lederer, Y. Dhein, B. Richter, H. Worth: Pneumologie 2001; 55: 84 - 90
  - b) Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD – was ist belegt? H. Worth: Med. Klinik (2002) Suppl II: 20-24.
  - c) Does patient education modify behavior in the management of COPD? H. Worth, Y. Dhein: Pat. Education and Counselling 52 (2004): 267-270.
- 20. Qualitätsmanagement in der Asthaschulung von Kindern und Jugendlichen der AG Asthaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V.**
  - a) Szczpanski R, Petermann F, Freidel K, Becker PN, Gebert N, Lob-Corzillius T: Die Wirksamkeit der Asthaschulung bei Kindern und Jugendlichen, Der Kinderarzt 29. Jg. (1998): 1201-1208.
  - b) Szczpanski R, Gebert N, Hümmelink R, Könning J, Schmidt S, Runde B, Wahn U: Ergebnis einer strukturierten Asthaschulung im Kindes- und Jugendalter, Pneumologie 50 (1996): 544-548.
  - c) Scholtz W, Haubrock M, Lob-Corzillius T, Gebert N, Wahn U, Szczpanski R: „Kosten-Nutzen-Untersuchungen bei ambulanten Schulungsmaßnahmen für asthmakranke Kinder und ihre Familien“, Pneumologie 50 (1996) 538 - 543

- d) Szepanski, R et al; Preschoolers' and parents asthma education trial (P<sup>2</sup>AET) – a randomized controlled study; Eur J Pediatr (2010) 169: 1051 - 1060

Dieses Schulungsprogramm wird unter verschiedenen Namen, teilweise Anbieter-„Logos“ angeboten:

Luftikus, Luftimobil, Luftkurs, Windrädle, die Bläsebälger, Lufti-Asthmaschulung, Luftikids, Albwind, Bronchikurs, Puste-Pänz, Luftimax, Luftimobil, Luftschlange, TAKTIK, Atempause ...

**21. Chronisch obstruktive Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem – Ambulantes Schulungsprogramm für COPD-Patienten (COBRA) und das Ambulante Fürther Schulungsprogramm für Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem (AFBE)**

- a) Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD - was ist belegt?  
H. Worth: Med. Klinik 2002; Suppl II: 20 – 24
- b) Does patient education modify behavior in the management of COPD?  
H. Worth X. Dhein: Pat. Education and Counseling 52 (2004): 267 - 270

**22. Patientenschulung COPD: Chronische Bronchitis und Lungenemphysem nach dem Bad Reichenhaller Modell**

Wittmann M, Spohn S, Schultz K, Pfeifer M, Petro W: „COPD-Schulung im Rahmen der stationären Rehabilitation verbessert Lebensqualität und Morbidität“, Pneumologie 2007; 61: 636 – 642

In die Schulungsprogramme sind die medizinischen Inhalte der aktuellen Rechtslage, insbesondere betreffend der evidenzbasierten Arzneimitteltherapie, einzubeziehen. Weiterhin muss bei den Schulungen auf die Inhalte, die der aktuellen Rechtslage widersprechen, verzichtet werden.