

Anlage 12 „Patientenschulung“

zur Durchführung des strukturierten Behandlungsprogramms nach § 137f SGB V Diabetes mellitus Typ 1 zwischen der AOK Sachsen-Anhalt, der IKK gesund plus, der KNAPPSCHAFT, Regionaldirektion Cottbus und der Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen-Anhalt in der Fassung vom 01.07.2021

Im Rahmen des vorstehenden Vertrages sind nachstehende Behandlungs- und Schulungsprogramme zielgruppenspezifisch anzubieten:

- 1. Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Programm (DTTP)**
 - a) Pieber-TR., Brunner-GA. Et al. Diabetes Care Vol. 18, No. 5, May 1995
 - b) Mühlhauser-I., Bruckner-I., Berger-M., Chetney-V., Jörgens-V., Ionescu-Trigviste-C., Schloz-V., Mincu-I. Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching programm as routine management of type 1 (insulin-dependent) diabetes. 1987 Diabetologie 30: 681-690

- 2. LINDA Diabetes-Selbstmanagementschulung**

Krakov D, Feulner-Krakov, G, Giese M, Osterbrink B, (2004), Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbstmanagement-Schulung, Diabetes und Stoffwechsel 13: 77-89

- 3. HyPOS (als Ergänzung einer Basisschulung)**

Hermanns N., Kulzer B., Kubiak T., Krichbaum M., Haak T.: (2007) The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 23 (7), 528 – 538

- 4. Diabetesbuch für Kinder**

Hürter et al., Verlag Kirchheim, Mainz 2. Auflage, 1997, Lange et al (Initiale Diabetesschulung für Kinder: Eine multizentrische Studie zur Prozess- und Ergebnisqualität eines strukturierten Schulungsprogramms in der Fassung der 5. aktualisierten Auflage 2016

- 5. Jugendliche mit Diabetes**

Lange et al, Verlag Kirchheim, Mainz 1995, Evaluation: Lange-K, Hürter-P: Effekt einer strukturierten Diabetesschulung für Jugendliche auf Stoffwechsel, Wissen Wohlbefinden und Selbstständigkeit – Ergebnisse einer multizentrischen Studie

- 6. PRIMAS Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit Typ 1-Diabetes und einer Insulintherapie mit mehrmals täglicher Insulininjektion oder einer Insulinpumpentherapie**

Hermanns N., Kulzer B., Ehrmann D., Bergis-JurganN., Haak T.: The effect of a diabetic education program (PRIMAS) for people with type 1 diabetes: results of a randomized trial. Diabetes Res Clin Pract 2013; 102(3):149-157

7. **Das strukturierte Hypertonie-Behandlungs- und Schulungsprogramm (HBSP)**
 - a) Heise-T., Jennen-E., Sawicki-P., ZaeFQ 95; 349-355. Das strukturierte Hypertonie Behandlungs- und Schulungsprogramm
 - b) Sawicki-PT., Mühlhauser-I., Didjureit-U. et al. Mortality and morbidity in treated hypertensive type 2 diabetic patients with micro- or macro-proteinuria. Diabetic Medicine 1995; 12: 893-898

8. **Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie**

Grüßer-M., Hartmann-P., Schlottmann-N., Sawicki-P., Jörgens-V., Structured patient education of outpatients with hypertension: a model project in, Germany. J Human Hypertension (1997), 11, 501-506

9. **Modulare Bluthochdruck-Schulung IPM (Institut für Präventive Medizin)**
 - a) Danzer E., Gallert K., Friedrich A., Fleischmann EH., Walter H., Schmieder RE. Ergebnisse der Hypertonieschulung des Instituts für präventive Medizin. [Resultats of an intensive training programm for hypertension at the Institute for Preventive Medicine] Dtsch Med Wochenschr. 2000 nov 17; 125 (46): 1385-9
 - b) Fleischmann EH., Friedrich A., Danzer E., Gallert K., Walter H., Schmieder RE. Intensive training of patients with hypertension is effective in modifying lifestyle risk factors. J Hum Hypertens. 2004 Feb; 18 (2): 127-31.

10. **SPOG Schulungs- und Behandlungsprogramm für Patienten mit oraler Gerinnungshemmung (SPOG)**

Sawicki PT, Bernardo A., Seimel M., Kleespies C., Didjurgit U. JAMA, January 13, 1999, Vol 281, No. 2

11. **INRatio Gerinnungsselbstmanagement
Strukturiertes Behandlungsprogramm für Patienten unter oraler Antikoagulation (SPOG2)**

Völler H, Dovifat C, Glatz J, Körfke H, Taborski U, Wegscheider K (2004): Self management of oral anticoagulation with the INRatio system: impact of an structured teaching program on patient's knowledge of medical background and procedures. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil 11:442-7

12. **NASA = Nationales Ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker und AFAS = Die Ambulante Fürther Asthaschulung**
 - a) Evaluation eines ambulanten strukturierten Asthma-Schulungsprogramms für Erwachsene. Eine Pilotstudie. C. Münks-Lederer, Y. Dhein, B. Richter, H. Worth: Pneumologie 2001; 55: 84 - 90
 - b) Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD – was ist belegt?, H. Worth: Med. Klinik (2002) Suppl II: 20-24.
 - c) Does patient education modify behavior in the management of COPD? H. Worth, Y. Dhein: Pat. Education and Counselling 52 (2004): 267-270.

13. **Qualitätsmanagement in der Asthaschulung von Kindern und Jugendlichen der AG Asthaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V.**
 - a) Szczpanski R, Petermann F, Freidel K, Becker PN, Gebert N, Lob-Corzillus T: Die Wirksamkeit der Asthaschulung bei Kindern und Jugendlichen, Der Kinderarzt 29. Jg. (1998): 1201-1208.

- b) Szczpanski R, Gebert N, Hümmelink R, Könning J, Schmidt S, Runde B, Wahn U: Ergebnis einer strukturierten Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter, Pneumologie 50 (1996): 544-548.

Dieses Schulungsprogramm wird unter verschiedenen Namen, teilweise Anbieter-„Logos“ angeboten:

Luftikus, Luftimobil, Luftikurs, Windrädle, die Bläsebälger, Lufti-Asthmaschulung, Luftikids, Albwind, Bronchikurs, Puste-Pänz, Luftimax, Luftimobil, Luftschlange, TAKTIK, Atempause ...

14. Chronisch obstruktive Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem – Ambulantes Schulungsprogramm für COPD-Patienten (COBRA) und das Ambulante Fürther Schulungsprogramm für Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem (AFBE)

- a) Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD - was ist belegt?
H. Worth: Med. Klinik 2002; Suppl II: 20 – 24
- b) Does patient education modify behavior in the management of COPD?
H. Worth X. Dhein: Pat. Education and Counseling 52 (2004): 267 - 270

15. Patientenschulung COPD: Chronische Bronchitis und Lungenemphysem nach dem Bad Reichenhaller Modell

Wittmann M, Spohn S, Schultz K, Pfeifer M, Petro W: „COPD-Schulung im Rahmen der stationären Rehabilitation verbessert Lebensqualität und Morbidität“, Pneumologie 2007; 61: 636 – 642

16. Kardio-Fit

Melamed RJ, Tillmann A, Kufleitner HE, Thürmer U, Dürsch M: Evaluating the efficacy of an education and treatment program für patients with coronary heart disease – a randomized controlled trial. Dtsch Arztebl Int 2014, 111 (47): 802-8

In die Schulungsprogramme sind die medizinischen Inhalte der DMP-A-RL, insbesondere betreffend der evidenzbasierten Arzneimitteltherapie, einzubeziehen. Weiterhin muss bei den Schulungen auf die Inhalte, die der DMP-A-RL widersprechen, verzichtet werden.