

Anlage 12 „Patientenschulung“ gemäß § 21 des Vertrages

zur Durchführung der strukturierten Behandlungsprogramme nach § 137f SGB V Asthma und COPD zwischen der AOK Sachsen-Anhalt, der IKK gesund plus, der KNAPPSCHAFT, Regionaldirektion Cottbus und der Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen-Anhalt in der Fassung vom 01.01.2021

Im Rahmen des vorstehenden Vertrages sind nachstehende Behandlungs- und Schulungsprogramme zielgruppenspezifisch anzubieten:¹

- 1. Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen**
Kronsbein, P., Jörgens-V. Lancet 1988; 2: 1407-1411
- 2. MEDIAS 2 (Mehr Diabetes Selbst-Management für Typ 2)**
Kulzer-B., Diabetes-Journal 2/2001
- 3. Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Insulin spritzen**
 - a) Grüßer-M., Röger-Ch., Jörgens-V., Dtsch. Ärzteblatt 94, Heft 25, Juni 1999, A 1756-A 1757
 - b) Grüßer-M., Hartmann-P., Schlottmann-N., Jörgens-V. Patient Education and Counseling 29 (1996) 123-130
- 4. Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Normalinsulin spritzen**
Kalfhaus-J., Berger-M., Diabetes and Metabolism 2000, 26, 197
- 5. Diabetes II im Gespräch**
Hartwig A., Tewes U., Brinkmeier U., Die Bedeutung der fachlichen Qualifikation für den Erfolg der Patientenschulung am Beispiel eines Programms zur verhaltensmedizinischen Behandlung von adipösen Typ II-Patienten. Z f Med. Psychologie 2/1999. S. 65-72
- 6. Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Programm (DTTP)**
 - a) Pieber-TR., Brunner-GA. Et al. Diabetes Care Vol. 18, No. 5, May 1995
 - b) Mühlhauser-I., Bruckner-I., Berger-M., Chetney-V., Jörgens-V., Ionescu-Trigviste-C., Schloz-V., Mincu-I. Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin-dependent) diabetes. 1987 Diabetologie 30: 681-690
- 7. LINDA Diabetes-Selbstmanagementschulung**
Krakow D, Feulner-Krakow, G, Giese M, Osterbrink B, (2004), Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbstmanagement-Schulung, Diabetes und Stoffwechsel 13: 77-89

¹ In der jeweils gültigen vom BAS als verwendungsfähig erklärten Auflage

8. **Diabetes & Verhalten, Schulungsprogramm für Menschen mit Typ-2-Diabetes, die Insulin spritzen**
 - a) „Patientenzentrierte Schulung verbessert die Stoffwechsellage“
Tewes, A.; Frank, M. & Brinkmeier, U.; Deutsches Ärzteblatt 2006, 103 (6), A 341 - 345
 - b) „Patientenzentrierte verhaltensmedizinische Schulung – Patienten mit insulinpflichtigem Typ-2-Diabetes profitieren unabhängig von ihrem Bildungsstand“
Tewes, A.; Frank, M.; Tegtbur, U.; Busse, M. W. & Brinkmeier, U. MMW-Fortschritte der Medizin originalien 2006. 148 (I). 13 - 18

9. **DiSko-Schulung (DiSko: wie Diabetiker zum Sport kommen) – nur als Ergänzung zu einem Schulungsprogramm für DM2**

M. Siegrist, P. Zimmer, W.-R.Klare, P. Borchert, M. Halle: „Einmalige Übungsstunde verändert das Aktivitätsverhalten bei Typ-2 Diabetikern“, Diabetes, Stoffwechsel und Herz, 4/2007: S. 257-261

10. **HyPOS (als Ergänzung einer Basisschulung)**

Hermanns N., Kulzer B., Kubiak T., Krichbaum M., Haak T.: (2007) The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes.
Diabetes Metab Res Rev, 23 (7), 528 - 538

11. **MEDIAS 2 ICT**

Hermanns N, Kulzer B, Maier B, Mahr M, Haak T.:The effect of an education programme (MEDIAS 2 ICT) involving intensive insulin treatment for people with type 2 diabetes. Patient Educ Couns. 2012 Feb; 86 (2): 226-32

12. **SGS (Strukturiertes Geriatrisches Schulungsprogramm)**

Anke K. Braun, Thomas Kubiak, Jörn Kuntsche, Martina Meier-Höfig, Ulrich A. Müller, Irene Feucht, Andrej Zeyfang SGS: a structured treatment and teaching programme for older patients with diabetes melitus – a prospective randomised controlled multi-centre trial. Age and Ageing, 2009; 38: 390-396

13. **Diabetesbuch für Kinder**

Hürter et al., Verlag Kirchheim, Mainz 2. Auflage, 1997, Lange et al (Initiale Diabetesschulung für Kinder: Eine multizentrische Studie zur Prozess- und Ergebnisqualität eines strukturierten Schulungsprogramms

14. **Jugendliche mit Diabetes**

Lange et al, Verlag Kirchheim, Mainz 1995, Evaluation: Lange-K, Hürter-P: Effekt einer strukturierten Diabetesschulung für Jugendliche auf Stoffwechsel, Wissen Wohlbefinden und Selbstständigkeit – Ergebnisse einer multizentrischen Studie

15. **Das strukturierte Hypertonie-Behandlungs- und Schulungsprogramm (HBSP)**
 - a) Heise-T., Jennen-E., Sawicki-P., ZaeFQ 95; 349-355. Das strukturierte Hypertonie Behandlungs- und Schulungsprogramm
 - b) Sawicki-PT., Mühlhauser-I., Didjureit-U. et al. Mortality and morbidity in treated hypertensive type 2 diabetic patients with micro- or macro-proteinura. Diabetic Medicine 1995; 12: 893-898

- 16. Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie**
 Grüßer-M., Hartmann-P., Schlottmann-N., Sawicki-P., Jörgens-V., Structured patient education of outpatients with hypertension: a model project in, Germany. J Human Hypertension (1997), 11, 501-506
- 17. Modulare Bluthochdruck-Schulung IPM (Institut für Präventive Medizin)**
- a) Danzer E., Gallert K., Friedrich A., Fleischmann EH., Walter H., Schmieder RE. Ergebnisse der Hypertonieschulung des Instituts für präventive Medizin. [Resultats of an intensive training program for hypertension at the Institute for Preventive Medicine] Dtsch Med Wochenschr. 2000 nov 17; 125 (46): 1385-9
 - b) Fleischmann EH., Friedrich A., Danzer E., Gallert K., Walter H., Schmieder RE. Intensive training of patients with hypertension is effective in modifying lifestyle risk factors. J Hum Hypertens. 2004 Feb; 18 (2): 127-31.
- 18. SPOG Schulungs- und Behandlungsprogramm für Patienten mit oraler Gerinnungshemmung (SPOG)**
 Sawicki PT, Bernardo A., Seimel M., Kleespies C., Didjurgeit U. JAMA, January 13, 1999, Vol 281, No. 2
- 19. unbesetzt**
- 20. NASA = Nationales Ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker und AFAS = Die Ambulante Fürther Asthaschulung**
- a) Evaluation eines ambulanten strukturierten Asthma-Schulungsprogramms für Erwachsene. Eine Pilotstudie. C. Münks-Lederer, Y. Dhein, B. Richter, H. Worth: Pneumologie 2001; 55: 84 - 90
 - b) Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD – was ist belegt?, H. Worth: Med. Klinik (2002) Suppl II: 20-24.
 - c) Does patient education modify behavior in the management of COPD? H. Worth, Y. Dhein: Pat. Education and Counselling 52 (2004): 267-270.
- 21. Qualitätsmanagement in der Asthaschulung von Kindern und Jugendlichen der AG Asthaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V. einschl. ASEV-Schulung = Asthaschulung für Eltern von Vorschulkindern, Asthma-Kleinkindschulung**
- a) Szczpanski R, Petermann F, Freidel K, Becker PN, Gebert N, Lob-Corzillus T: Die Wirksamkeit der Asthaschulung bei Kindern und Jugendlichen, Der Kinderarzt 29. Jg. (1998): 1201-1208.
 - b) Szczpanski R, Gebert N, Hümmelink R, Könning J, Schmidt S, Runde B, Wahn U: Ergebnis einer strukturierten Asthaschulung im Kindes- und Jugendalter, Pneumologie 50 (1996): 544-548.
 - c) Scholtz W, Haubrock M, Lob-Corzillus T, Gebert N, Wahn U, Szczpanski R: „Kosten-Nutzen-Untersuchungen bei ambulanten Schulungsmaßnahmen für asthmakranke Kinder und ihre Familien“, Pneumologie 50 (1996) 538 – 543
 - d) Szepanski, R et al; Preschoolers' and parents' asthma education trial (P²AET) – a randomized controlled study; Eur J Pediatr (2010) 169: 1051 - 1060

Dieses Schulungsprogramm wird unter verschiedenen Namen, teilweise Anbieter-„Logos“ angeboten:

Luftikus, Luftimobil, Luftkurs, Windrädle, die Bläsebälger, Lufti-Asthmaschulung, Luftikids, Albwind, Bronchikurs, Puste-Pänz, Luftimax, Luftimobil, Luftschlange, TAKTIK, Atempause ...

22. Chronisch obstruktive Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem – Ambulantes Schulungsprogramm für COPD-Patienten (COBRA) und das Ambulante Fürther Schulungsprogramm für Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem (AFBE)

- a) Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD - was ist belegt?
H. Worth: Med. Klinik 2002; Suppl II: 20 – 24
- b) Does patient education modify behavior in the management of COPD?
H. Worth X. Dhein: Pat. Education and Counseling 52 (2004): 267 - 270

23. Patientenschulung COPD: Chronische Bronchitis und Lungenemphysem nach dem Bad Reichenhaller Modell

Wittmann M, Spohn S, Schultz K, Pfeifer M, Petro W: „COPD-Schulung im Rahmen der stationären Rehabilitation verbessert Lebensqualität und Morbidität“, Pneumologie 2007; 61: 636 – 642

In die Schulungsprogramme sind die medizinischen Inhalte der DMP-A-RL, insbesondere betreffend die evidenzbasierte Arzneimitteltherapie, einzubeziehen. Weiterhin muss bei den Schulungen auf die Inhalte, die der DMP-A-RL widersprechen, verzichtet werden.